



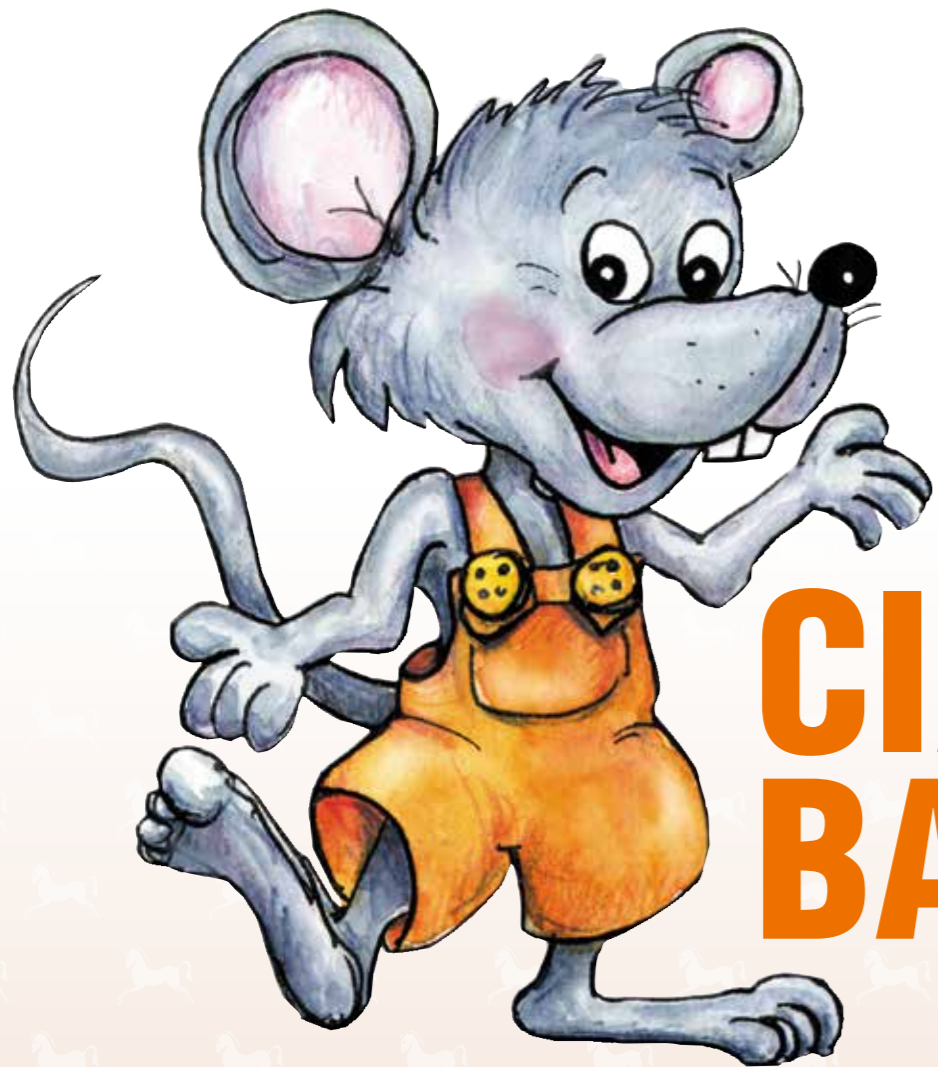
### Piano Terra Lino Land

- 1 Reception - Tel. int. 161 )
- 2 Soft Play
- 3 Lino Garden Restaurant
- 4 Baby Lino - Tel. int. 163 )
- 5 Mini Lino
- 6 Mini Zoo
- 7 Family Room
- 8 Teenies

### 1° Piano Lino Land

- 9 Heidi's Home
- 10 Pirates' Island
- 11 Lino Gym





# CIAO BAMBINI

## BENVENUTI NELLA MIA CASA:

# LINO LAND!

Per chi ancora non mi conoscesse sono Lino, un topo formato maxi, e abito al Cavallino Bianco da quando sono nato: il 09.09.2002.

Con me vivono tanti compagni di avventura: **gli animatori del Lino Land**. Venite a giocare con noi in questo magico mondo di allegria, colori, attività, musica...

Qui si vivono ogni giorno mille emozioni: al **Soft Play** si corre, si scivola e ci si nasconde nel grande labirinto... i piccoli artisti disegnano opere d'arte e gli sportivi si sfidano a calcetto! Lo sapete che dall'area picnic si vedono i piccolissimi da 1 a 42 mesi mentre si dondolano nelle amache, si tuffano nelle palline o si fanno coccolare dalle mie amiche animatrici?

Ma non è finita qui... saliamo le scale del **Junior Lino** per giocare nella casa delle bambole o in palestra per un tiro a canestro e poi via, nello spazio dedicato alla fantasia: qui costruiamo castelli, gareggiamo sulla velocissima pista delle macchinine lego oppure creiamo strutture 3D con il Play Mais. Che spasso la guerra con i cannoni sparapalline nell'isola dei pirati!

C'è poi una stanza speciale, la mia preferita: **la casetta di Heidi**. Una baita in legno dove ci cucineremo golose merende da gustare tutti insieme!

**Vietato annoiarsi! Vi aspettiamo al Lino Land ogni giorno a partire dalle ore 08:30 per una montagna di divertimento! ...la mia Casa sarà la vostra Casa!**

**Il vostro AMICO Lino!**



# BAMBINI, LE VERE STELLE DEL CAVALLINO BIANCO



# DOVE. COME. QUANDO.

**Per i bambini da 1 mese a 3,5 anni** l'assistenza al **BABY LINO** è attiva ogni giorno\* dalle ore 08:30 alle ore 21:00

*\*durante la stagione sciistica la domenica dalle ore 13:00 alle ore 21:00.*

**Per i bambini oltre i 3,5 anni** l'assistenza al **JUNIOR LINO** è attiva ogni giorno\* dalle ore 08:30 alle ore 22:00

*\*durante la stagione sciistica la domenica dalle ore 13:00 alle ore 22:00.*

## IMPORTANTE:

Durante gli orari dei pasti, i.e. dalle ore 12:00 alle ore 13:00 e dalle ore 19:00 alle ore 20:00 il Lino Land non è presidiato.

Possono rimanere solo i bimbi, già svezzati, iscritti per i pasti con le assistenti, senza i genitori.

## SISTEMA DI ISCRIZIONE E RINUNCIA:

Per usufruire dell'assistenza Lino Land è necessario compilare il pass di iscrizione segnalando le informazioni importanti e, soprattutto, eventuali allergie.

## PASTI:

**pranzo:** dalle ore 12:00 alle ore 13:00 (durante la stagione sciistica il lunedì pranzo alle ore 11:30)

**merenda:** ore 16:30

**cena:** dalle ore 19:00 alle ore 20:00.

Iscrizione entro le ore 10:00 per il pranzo ed entro le ore 17:00 per la cena presso la reception del Lino Land.

**I pasti avvengono esclusivamente in assenza dei genitori.**

## COSA PORTARE?

**Una borsetta contenente:**

- 1 ricambio completo
- Calzini antiscivolo
- Giacca e scarpe per uscire
- Oggetti importanti per il piccolo (ciuccio, biberon...)

## INGRESSO GENITORI:

Il Lino Land è stato ideato esclusivamente per i bambini, il primo giorno però, cari genitori, sarete i benvenuti per poter aiutare il Vostro bambino ad ambientarsi.

**Negli altri giorni i genitori hanno accesso:**

- allo Junior Lino esclusivamente tra le ore 11:30 e le ore 13:00 (ingresso fino alle ore 11:55)
- al Softplay ingresso libero e non controllato tutto il giorno ad eccezione dell'orario dei pasti





## Kathrin Gschleier

### Studi e specializzazione

La Dott.ssa Kathrin Gschleier è esperta in comunicazione sistemica, consulenza organizzativa, formatore e coach, con un percorso di studi nelle università di Bologna, Vienna ed Innsbruck. Nel 2008 ha fondato il Centro per la comunicazione narrativa a Bressanone. Lavora creativamente con gruppi, scuole ed attività commerciali per promuovere una vita sana sia nell'ambito lavorativo che nella vita quotidiana.

Contatto: [kathrin@gschleier.eu](mailto:kathrin@gschleier.eu)

### Pensiero

Il Cavallino Bianco è un hotel per famiglie che risponde innanzitutto ai desideri ed alle esigenze dei bambini e dei genitori con un programma strutturato in base a determinate fasce d'età: **Neonati, Mini, Kids, Junior, Teenies e Famiglie**. Al pari del centro benessere che si prende cura del benessere degli adulti anche il Lino Land offre un programma volto al benessere ed all'equilibrio per i bambini. **Attività per corpo, mente ed anima** sono distribuite all'interno delle categorie: gioco, pensiero musica e relax, uscita, sport e manualità.

### Cosa rimane uguale tutto l'anno?

La piena libertà e flessibilità delle singole attività richiede al contempo una struttura chiara, con orari fissi per pasti e giochi. Sfruttiamo al massimo il tempo libero e l'energia che genera!

### Cosa cambia nel corso dell'anno?

Vivere nella e con la natura significa vivere le diverse stagioni. Natura allo stato puro, tutto l'anno!

## MERAVIGLIARSI DI TUTTO È IL PRIMO PASSO DELLA RAGIONE VERSO LA SCOPERTA

LOUIS PASTEUR





**Famiglia è dove la vita ha inizio e l'amore non finisce mai.** *Anonimo*

**Un bambino è amore diventato visibile** *Novalis*

# FAMILY

tutti insieme

## ARMONIA

La famiglia è la più piccola forma di rete sociale. Un nido in cui si vivono il primo contatto e le prime esperienze di vita e condivisione. Quanto del Vostro tempo viene vissuto in famiglia? Le vacanze rappresentano tempo per se stessi, per la coppia e per la famiglia. Un'opportunità per scoprire e sperimentare tutti insieme, per raccontare e giocare, un'opportunità di contatto e scambio.

**La famiglia ha bisogno di... tempo tutti insieme.**



# BABY

da 1 mese a 2 anni

## CONTATTO

Vi ricordate com'è essere bambino? Tornate a quando i Vostri genitori Vi hanno preso per mano, giocato con Voi, a coccole, risate e scherzi. Vi ricordate? I bambini sono curiosi di conoscere altre persone e sono entusiasti delle novità, sono attivi e spontanei. Vivono il momento presente, sono qui ed ora, in contatto con se stessi, il loro ambiente e la loro comunità.

**I bambini hanno bisogno di relazioni d'amore.**





I nostri bimbi sono ospiti che chiedono di indicare loro la strada. *María Montessori*

La natura vuole che i bambini siano bambini, prima che diventino adulti. *Jean Jacques Rousseau*

# MINI

da 2 a 3,5 anni

## SCOPERTA

Immaginate di svegliarVi una mattina e scoprire questo mondo... vedere ciò che Vi circonda per la prima volta, sentire il sole e la pioggia sulla pelle, toccare con le Vostre mani ciò che Vi sta di fronte, annusare meravigliati il profumo del bosco, il gusto deliziosamente dolce di una fragola.

**Vivete il Vostro ambiente con tutti i sensi.** Per scoprirlo i bimbi hanno bisogno di una guida amorevole, sensibile e premurosa.



# KIDS

da 3,5 a 7 anni

## MOVIMENTO

Che cosa vi muove e cosa Vi stimola a muoverVi? Quale meravigliosa sensazione è la mattina scendere da letto, pronti a conquistare il mondo? Un bambino sano è perlopiù in movimento: fisicamente, mentalmente ed emotivamente. Salta, scopre o gioca, chiede, riconosce o pensa, ascolta, danza o sogna. Sviluppa così i talenti che sono nella Sua natura.

**I bambini hanno bisogno di riconoscimento ed apprezzamento per le loro capacità.**





Un bambino non è un vaso da riempire ma un fuoco da accendere. *Francois Rabelais*

I bambini hanno bisogno di genitori che siano pronti a crescere con loro. *Jesper Juul*

# JUNIOR

da 7 a 11 anni

## AVVENTURA

Conoscete la sensazione di vivere qualcosa di completamente nuovo, di far qualcosa che non avreste mai creduto possibile nella vita? Qual nodo allo stomaco e l'inebriante entusiasmo dell'avventura?

I bambini vivono ogni giorno una nuova avventura, quando sfidano le loro paure e cercano qualcosa di nuovo.

**I bambini amano l'avventura, da soli ed in gruppo.**



# TEENIES

da 11 a 14 anni

## ESPERIENZA

Come eravate voi nell'adolescenza? Dove avete sperimentato i Vostri limiti e quelli altrui? I giovani si trovano al confine tra il bimbo e l'adulto, dinanzi al desiderio dei genitori di spingerli verso la vita nella società, nell'obbedienza e nella responsabilità. I giovani si orientano con i loro coetanei e amici, cercando un ruolo nella società. Vogliono vedere ed essere visti, sperimentare e vivere, testare margini di manovra e opportunità. **Perciò i giovani necessitano di libertà e limiti, di orientamento e sostegno.**



# GIOCO

I giochi sono divertenti e portano gioia, stimolano la fantasia ed il relax. I bambini, ma anche gli adulti, giocano per imparare e per il proprio sviluppo, per trascorrere tempo con se stessi e con la società.

**Al Lino Land vi sono gioco libero e strutturato, giochi da soli, per due o in gruppo, per ogni fascia d'età. Un paradiso di giochi su 1250 m<sup>2</sup>.**



# SPORT

Lo sport è innanzitutto movimento ed attività fisica. Praticando una regolare attività fisica ci si mantiene in forma e si aiuta il proprio benessere. Le attività sportive al Lino Land comprendono lo sfogo, l'arrampicata, i salti ed i giochi con la palla, esercizi di destrezza, staffette e ginnastica, sci e pattinaggio su ghiaccio.

A seconda della stagione e del tempo i bambini partecipano ad attività all'aperto o nelle aree gioco, si incontrano alla parete d'arrampicata e sulla pista per i tricicli da corsa. In caso di maltempo l'appuntamento è nella palestra indoor. Impossibile non venire contagiati dalla voglia di sport!





Il paesaggio naturale delle Dolomiti è ricco e variegato. Non solo le splendide montagne ma anche luoghi incredibili come la Val Gardena, la Val d'Anna, la Vallunga e il sentiero del Col de Flam vi circondano.

Lo staff del Lino Land ha ideato per tutte le età un ricco programma di escursioni

nei dintorni. In primavera si può visitare un maso, in estate la famosa grigliata sull'Alpe di Siusi, in autunno la gita in carrozza ed in inverno lo sci e la slitta la fanno da padroni! Senza dimenticare il Campo Esplora Natura ed il Parco Avventura... natura per veri avventurieri!

Pensando alla Val Gardena sovente vengono in mente artigianato e sculture in legno. Ma la Val Gardena non è solo professionisti e scultori... è anche bambini piccoli e grandi. A Lino Land si può impastare, fare e modellare con le proprie mani e, come per magia, nella casetta di Heidi, si creano cavallini, topi, pecore o

figure di fantasia, gioielli dei nativi americani, un cappello da chef e molto altro. Se nel pomeriggio sentite profumo di pizza o biscotti allora vuol dire che i nostri piccoli cuochi sono all'opera! La merenda ha un sapore ancor più gustoso!

# ESCURSIONI



# MANUALITÀ



Danzare, cantare e suonare - ciò che conta è il divertimento! Le attività artistiche rafforzano la sensibilità del bambino. Si sviluppano la capacità di esprimere se stessi e le proprie sensazioni in modo creativo - Il bambino vive il proprio suono, la propria immagine ed espressione nel corpo all'interno della comunità.

Che sia una canzone da intonare insieme, una danza a ritmo o uno strumento da suonare: la musica ha un effetto liberatorio su corpo, mente ed anima.

# PENSIERO



# RELAX



Ascoltiamo le storie legate a questo incantevole luogo, rilassiamoci scoprendone la magia. Nel cuore delle Dolomiti nascono miti e leggende, favole che raccontano di antiche culture, di cavalieri e principesse, di giganti e draghi.

Cosa c'è di meglio al termine di una lunga ed impegnativa giornata di sci o escursioni che rilassarsi con lo yoga e vivere con i bambini emozioni di fantasia? Nel Lino Land ci sono angoli in cui si narrano storie emozionanti, si intraprendono viaggi di fantasia o si recitano divertenti favole nel teatrino. E chi vuole entrare davvero nella parte può truccarsi e travestirsi!



# BIKE

Rental, School & Park

## ESPLORARE LA VAL GARDENA IN MOUNTAIN BIKE:

**Divertimento incredibile!** Indossiamo il casco e impariamo trucchi da veri mountain bikers nel bike park Palmer e lungo i sentieri dolomitici con i migliori istruttori!

**Gareggiate sul tracciato per vincere la medaglia d'oro... noi facciamo il tifo per voi!**

**Chiedete maggiori informazioni sui corsi e sulle biciclette alla reception del Lino Land**



# NATURA

Campo Esplora Natura

## IDENTIKIT DEL PERFETTO DETECTIVE NATURA:

- **Avere un'età compresa tra 7 e 12 anni**
- **Essere goloso di cose buone**
- **Avere tanta voglia di divertirsi**

Se possiedi tutte e tre queste caratteristiche scopri un po' cosa abbiamo preparato per te...

I Detective Natura imparano a cucinare... con tutti i sensi. Scoprire i prodotti stagionali e locali, cucinarli e soprattutto mangiarli!



„Baby Scout“ e  
Miniclub Esplora Natura  
per bambini da 3 a 6 anni

**FAMILIEN  
HOTELS**  
Südtirol - Alto Adige

La cucina trasformata in un appassionante laboratorio: il progetto Detective della natura, in collaborazione con i Familienhotel Südtirol si presenterà in una nuova veste interamente incentrata sui temi di sensorialità, gusto, cucina e piante commestibili.

Una **natura da annusare, toccare, spiare, decifrare e ovviamente da assaggiare** lungo il percorso sensoriale, **una natura da vivere** in diretta in un maso contadino e una **natura da gustare e cucinare!**



# ACQUA

## Corso di nuoto

Riuscite ad immaginare un posto migliore della splendida piscina riscaldata del Cavallino Bianco per imparare a nuotare?

I primi movimenti in acqua, le prime bracciate, i primi passi... come veri pesciolini!

**Divertimento è la parola d'ordine, imparare a nuotare sarà più bello che mai!**



# NEVE

## Lino's Fun-Skischool

**LA SCUOLA DI SCI DI LINO**  
Imparare a sciare con grande divertimento

Per i nostri piccoli ospiti il Cavallino organizza insieme a esperti istruttori professionisti corsi per imparare a sciare sia per principianti sia per i bambini che hanno voglia di migliorare la propria tecnica e capacità.

Il team del Lino Land sarà lieto di assistere i Vostri bambini il mattino alla partenza ed al ritorno.

Previa iscrizione al Lino Land, ci occuperemo noi di accompagnare i Vostri cuccioli dai maestri e li riprenderemo al ritorno per pranzare insieme!

**Divertimento e sicurezza, le nostre parole d'ordine!**



**IL DIVERTIMENTO VA IN SCENA  
OGNI SERA NEL TEATRO DEL  
CAVALLINO BIANCO**



# IT'S SHOW TIME!

## **Cinema per tutti**

Relax e divertimento davanti al grande schermo, un intramontabile classico.

## **Serata Staff**

Ci presentiamo! Una serata in cui Vi divertiamo con i nostri show.

## **Serata Baby & Kids**

I Vostri figli protagonisti dello show! Calcheranno il palcoscenico a ritmo di musica indossando i costumi di scena!

## **Serata Junior**

Giochi e animazioni per un divertimento sfrenato e coinvolgenti attività dedicate ai bambini.

## **Animazione esterna**

Spettacolari magie e divertenti clownerie... uno show che vi lascerà a bocca aperta.

## **Serata Lino**

Il nostro Lino, la mascotte tanto amata dai bimbi al centro di uno show dedicato a lui, protagonista di giochi e performance

## **Serata Family**

Non vi è tempo più prezioso di quello trascorso insieme... e allora spazio al divertimento!

Attività e giochi che coinvolgono l'intera famiglia: uniti siete una "squadra fortissimi"!



## Ivonne Daurù Malsiner

### Studi e specializzazione

Dott.ssa Ivonne Daurù Malsiner, laureata in Scienze e Tecnologie Alimentare all'Università di Vienna, specializzata nello sviluppo del comportamento alimentare, nell'alimentazione dell'infanzia e adolescenza e nei disturbi del comportamento alimentare e sovrappeso.

Collabora attualmente con "Infes Centro per Disturbi del Comportamento Alimentare di Bolzano", realizza nelle scuole dell'infanzia il progetto "una mensa sana". È inoltre consulente alimentare dello sport e segue gruppi sportivi, lavora a progetti per la promozione alla salute e tiene convegni e workshop.

Contatto: [ivonne.dauru@virgilio.it](mailto:ivonne.dauru@virgilio.it)

**Un'alimentazione equilibrata** garantisce **l'ottimale sviluppo** psicofisico del bambino. Per questo il mondo Lino offre agli ospiti più piccoli un'alimentazione **varia ed equilibrata**. Una vasta offerta di piatti ricchi di verdura e frutta fresca garantisce, oltre ad una buona assunzione di vitamine e sali minerali, anche un buon apporto di sostanze bioattive. Nella preparazione vengono scelti oli di alta qualità, i piatti sono poveri di zuccheri e hanno così anche l'obiettivo di prevenire il sovrappeso nell'età infantile.

Pietanze gustose e varie rendono anche il momento dei pasti un'occasione divertente e piacevole. Durante la vacanza i bambini possono preparare e cucinare le merende per poi mangiarle tutti insieme.

I menu sono stati creati secondo le preferenze dei bambini e contemporaneamente offrendo un'alimentazione nutriente ed equilibrata, mettendo in risalto prodotti freschi della stagione e la nostra cucina tradizionale altoatesina.

**In questo modo i bambini scoprono che una sana alimentazione è anche molto buona!**





# VIAGGIO

## Viaggiate sicuri!

**Al Cavallino Bianco potrete affidarVi alla consulenza di un medico, presente in hotel in orari stabiliti (per maggiori informazioni rivolgersi alla reception, servizio a pagamento).** In Val Gardena potete trovare un'attenta e affidabile assistenza medica (l'assistenza medica è un servizio indipendente dal Cavallino Bianco. In caso di necessità la reception potrà contattare uno dei medici disponibili in zona che applicherà tariffe a Sua discrezione).

Pediatra **Vesna Murganic**  
Laureata in medicina e chirurgia  
Specializzata in Pediatria all'università Meier di Firenze  
Tel. +39 347 0353518

## Viaggiate leggeri!

**Al Cavallino Bianco potrete noleggiare:**

- passeggino da città utilizzabile per le uscite in paese
- passeggino da montagna (*quantità limitata*) - €
- passeggino Stokke (*quantità limitata*) - €
- zaino porta-bambini con capienza massima di 15 kg
- vasca, sdraietta o "flipper" per bagnetto (*quantità limitata*)
- vasino · cuscino da allattamento (*quantità limitata*)
- braccioli per nuotare · scaldabiberon · sterilizzatore · termos
- ciambella salvagente · sdraietta (*quantità limitata*)
- Lego Duplo (*quantità limitata*) · Baby phone · Nintendo Wii - €

Noleggio soggetto ad addebito di cauzione

Il noleggio degli oggetti contrassegnati dal simbolo € è soggetto a pagamento